



Le **Mercredi 6 Novembre 2013**, le **Comité départemental Handisport du Gard**, en partenariat avec **Planète Handisport**, a organisé le 2<sup>e</sup> **Mercredi Jeunes** de la saison sportive 2013/2014 sous le signe des **Sports d'Ascension** : Escalade, Tyrolienne, Grimpe.



**47 enfants en situation de handicap** provenant de l'IME LA CIGALE, SESSD LA CIGALE, SESSD APF ALES, SESSD APF BAGNOLS SUR CEZE, CPI MONTAURY, SESSD LES TOURNESOLS, l'Association REVONS POUR NOS PITCHOUNETS et l'Association ENSEMBLE POUR JESSY ET ENZO, ont alors pu apprécier et découvrir les différents ateliers proposés par l'association H2O.

Un atelier **Grimpe** était proposé aux enfants atteints d'un handicap moteur au niveau des membres inférieurs. Avec un système de poulie, les jeunes se sont hissés à 12 mètres de hauteur avec l'aide d'un adulte. Une vue magnifique sur le pont de Collias et sur le gardon qui est situé à quelques mètres.



Un atelier **Tyrolienne** était proposé à l'ensemble de nos jeunes en situation de handicap adepte de la hauteur et de la vitesse. Partant de la falaise des rouquettes jusqu'à proximité du Gardon, les jeunes ont pu découvrir les joies d'une descente en tyrolienne d'une quarantaine de mètres.



Un atelier **Escalade** était proposé aux enfants pouvant grimper aux falaises avec la force de leurs membres inférieurs et supérieurs. Plusieurs voies avec des difficultés différentes leurs étaient proposées. Chacun à son allure ont pu s'initier à la pratique et gravir les mètres jusqu'à rejoindre le haut de la falaise pour certains.



D'autres activités ont été proposées aux jeunes en situation de handicap par l'association Planète Handisport :

#### Joelette



#### Sarbacane



#### Boccia



#### Jeu de Quilles



Pour plus de photos veuillez cliquer sur :

<https://plus.google.com/photos/114826472135321760892/albums/5943888487204200737?sort=1>

Merci à la municipalité de Collias qui nous ont accueillis pour la 1<sup>ère</sup> année dans leur jolie commune.

Un grand merci au Conseil Général du Gard, à la DDCS du Gard et le Conseil Régional Languedoc-Roussillon.

**Afin de poursuivre l'aventure, nous vous donnons rendez-vous le mercredi 11 Novembre 2013 à Bagnols sur Cèze pour la découverte des sports de combats.**

**Informations et Inscriptions** : CDH30 au 0466276348 – 0624418623 – [cd30@handisport.org](mailto:cd30@handisport.org)